**Консультация для родителей**

**«Проиграть тоже хорошо!»**

Подготовила: Сапожникова Людмила Васильевна,

воспитатель МАДОУ «Детский сад

общеразвивающего вида №14

г. Шебекино Белгородской области»

Много времени проводить с детьми — читать, смотреть кино и играть – это очень хорошо. Но, оказывается, играть с детьми тоже надо правильно — чтобы не навредить самооценке и укрепить отношения. Рассказываем, что для этого нужно.

**Правило №1.** **Дети не любят проигрывать.**

И это нормально *«Главное не победа, а участие»* — это точно не про детей. Для них весь смысл игры только в победе, потому что дети еще не могут мыслить взрослыми категориями, получать удовольствие от самого процесса игры и разделять проигрыш от поражения в реальной жизни. Поэтому изначально не стоит ждать осознанности и надеяться, что ребенок после проигрышаскажет: *«Хорошо, в следующий раз выиграю»*.

Сыграйте в игру без проигравших. Ведь не так важно, кто победил, главное, как следует повеселиться. Эта игра, а не соревнование, а, значит, сплошное веселье.

**Правило №2. Постоянно поддаваться — плохо.**

Но иногда можноподдаться, дети очень проницательны. Если родители будут постоянно поддаваться, они это быстро поймут и посчитают, что такое правило распространяется и на реальную жизнь тоже.

С другой стороны, если ребенок будет постоянно проигрывать, то просто потеряет интерес к игре. К тому же, иногда обыграть взрослых для детей означает, что родители тоже обычные люди, а не какие-то обитатели Олимпа, и им можно доверять.

Сыграйте в игру, где дети не заметят, как вы уступили первенство. Ребенок будет рад опередить взрослого в ловкости!

**Правило №3. Нельзя разрешать менять правила на ходу.**

Границы в жизни необходимы, причем не только в играх, — дети должны четко знать, что их ждет в конкретной ситуации и как надо действовать.

Если ребенок все-таки любит менять правила (а это примерно каждый ребенок на планете, сыграйте в игру, где это разрешено.

**Правило №4. Играйте в разные игры**

Не стоит бояться экспериментировать — если постоянно играть только в шашки, то ему надоест.

Сыграйте в настольную игру, где есть компьютерные технологии. Например, одна команда рисует в воздухе специальной ручкой, а вторая должна угадать, что это за предмет или явление. Отличная возможность проверить навыки командной работы! Уметь рисовать при этом совсем не обязательно – ведь чем смешнее и непонятнее рисунки, тем веселее процесс игры.

**Правило №5. Игра должна оставаться игрой**

Время за игрой должно ассоциироваться у ребенка со свободой от задач и весельем, а не угрозой что-то сделать неправильно.

Иногда заменяйте занятия игрой. Например, есть настольные игры, которые вполне способны стать неплохой тренировкой счета. Это неплохо тренирует память и логику — идеальный вариант для родителей, которые любят полезные игры.

**Правило №6. Подбирайте игры по возрасту**

Если ребенку уже 7, а родители предлагают поиграть в карточки с животными — скорее всего, он выберет планшет или смартфон. Вместо фраз о том, как это вредно, предложите сыграть в более сложную игру, где у детей будет мотивация показать себя.

Поищите продолжения к уже полюбившимся играм. Так уговорить детей на игру будет проще, а сам процесс станет интереснее.

**Правило №7. Покажите, что ребенок может играть сам**

Мы-то знаем, что главная цель взрослых — уговорить детей играть в настольные игры самим. Играйте с ребенком, пока он полностью не поймет алгоритм, а потом предложите поиграть с другими детьми. Да, возможно, взрослым каждые 5 минут придется разрешать споры, но это единственный путь к самостоятельности.

Ищите игру, где ребенок сможет показать, чему научился — так мотивация состязаться с другими детьми будет выше.

**Правило №8. Не делите игры на правильные и неправильные**

Родители, как правило, любят полезные игры — чтобы настольные игры помогали еще и счету учиться, память развивали, мелкую моторику тренировали. Но вспомните свое детство — вряд ли футбол на пустыре или изготовление жвачки из древесной смолы делали нас гениями математики. Но вот счастливее — точно.

Сыграйте в игру, где можно отвлечься. Не думайте о сложных ходах и комбинациях, просто веселитесь!